

Режим дня
дошкольной образовательной организации № 44 «Радуга»

	Ранний возраст (1,5-3 г.)	Младший возраст (4-й г. ж.)	Средний возраст (5-й г. ж.)	Старший возраст (6-й г. ж.)
Прием детей, осмотр, общения, игры, мини – занятия	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия <u>динамическая пауза</u> Занятия <u>динамическая пауза</u> Занятия	8.50-9.05 <u>9.05-9.15</u> 9.15-9.30	8.50-9.05 <u>9.05-9.15</u> 9.15-9.30	8.50-9.10 <u>9.10-9.20</u> 9.20-9.40	8.50-9.15 <u>9.15-9.25</u> 9.25-9.50 <u>9.50-10.00</u> 10.00-10.25
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	10.30-10.50
Прогулка, индивидуальные занятия	10.00-11.15	10.10-11.50	10.20-12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30
Обед	11.35-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Мини – занятия, развлечения, самостоятельная игровая деятельность, общения	15.45-16.00	15.40-15.55	15.40-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.05-17.00
Прогулка, возвращение домой				
Максимальное количество занятий в неделю	10	10	12	15